

# Shakti Dance®

*The Yoga of Dance*

## *Lo Yoga della danza*

*Basato sul Kundalini Yoga  
come insegnato da Yogi Bhajan*

*“Anima la tua vita con Grazia, Salute e Gioia”*

*Shakti Dance è una pratica di danza consapevole permeata dalla conoscenza Yogica. È una fusione unica e armoniosa di asana dinamiche e vari stili di danza che operano a livello energetico per sviluppare la fluidità e la creatività del movimento intuitivo.*

*Shakti Dance ha le sue radici nella scienza e nella tradizione del Kundalini Yoga ed implementa le rivelazioni della filosofia yogica per risvegliare e manifestare i principi universali del movimento armonioso. Inoltre sviluppa una conoscenza delle qualità e dei livelli di energia indotti attraverso diversi stili e movimenti di danza.*

[www.shaktidance.net](http://www.shaktidance.net)

**ORARI LEZIONI:**

**MARTEDI' 20.15 – 21.45**

**MERCOLEDI' 18.00 – 19.30**

**VENEDI' 09.30 – 11.00**

*Per informazioni: Ardas Kaur*

*Insegnante certificata di Kundalini Yoga & Shakti Dance*

*Tel. 393 – 5028341*

[ardas@hotmail.it](mailto:ardas@hotmail.it)    [mahelassociazione@libero.it](mailto:mahelassociazione@libero.it)