

Altare Sacro tradizionale

Dimostrazione della realizzazione di un altare Sacro secondo la tradizione dei Nativi delle Americhe. Si userà il fumo Sacro per purificare i partecipanti.

Canti e Danze native

Gli ospiti possono danzare nella *Round Dance* (tutti danzano in cerchio), ma bisogna sempre ricordare che lo spazio della danza è sacro. Il loro singolare rapporto con la natura, i ritmi della loro vita, la concezione del tempo, il respiro dell'invisibile, il centro della Ruota di medicina come centro dell'universo e sorgente di guarigione, le cerimonie, i totem, le danze, gli sciamani, la comunicazione con gli animali.

Le danze cerimoniali testimoniavano la ricchezza del gruppo e la volontà di usare ciò che avevano di più prezioso per ottenere la protezione degli spiriti. Si effettueranno anche le diverse danze cerimoniali la Danza dell'Uomo, la Danza del sole è un mezzo per elevarsi, rappresenta la più alta espressione spirituale, spesso rivelavano i poteri soprannaturali, comprendevano esecuzioni estremamente complesse e, di solito, erano considerate preghiere in forma visibile.

Il canto era e lo è tuttora un modo per essere ascoltati dal Creatore, e attraverso esso, i nativi competenti, cioè i guaritori, gli anziani e alcune donne realizzavano dei canti sacri in onore al Creatore per ringraziarlo del Creato donato all'uomo. Oggi i canti dei nativi sono ascoltati come preghiere. Ci sono diversi modi di pregare, non solo cantando anche danzando; alcune danze, ad esempio, sono eseguite per chiedere la realizzazione di un sogno o desiderio.

Cerchio dell'Abbondanza Energetica

Con questo rituale onoriamo le anime dei nostri morti ed accresciamo l'amore tra di noi, mandiamo una voce alle potenze del cielo per il bene del popolo ed offriamo un ringraziamento alle potenze alate dell' ovest, del nord, del est, e del sud ed alla Madre Terra da cui traiamo vita perché tutto quello che è passato riviva e sia con noi oggi in questo giorno di gioia e di luce.

Il Cerchio dell'abbondanza energetica è tale perché il Cerchio ha energia, potere e non ha fine. I corpi in cerchio diventano onde dell'oceano per poi diventare in grande montagne, dove braccia e mani diventano un'unica treccia in un cerchio senza fine.

Il Tamburo Sciamanico

