

# “Suono & Movimento”

Una coinvolgente esperienza attraverso la **SHAKTI Dance**  
ed il magico suono del **GONG**

Con Nirankar Singh

Esprimere il potenziale creativo  
cavalcando il flusso di energia  
creato dalla **DANZA**  
rilassandosi poi,  
attraverso le  
magiche vibrazioni  
del **GONG**

**Domenica 23 ottobre**  
dalle ore 10,00 alle 13,00

**Associazione Culturale MAHEL**

Via Castelli n° 65 - Formello

Info: Ardas K. 393.5028341 - [www.mahel.es](http://www.mahel.es) - [mahelassociazione@libero.it](mailto:mahelassociazione@libero.it)

Nirankar Singh 335.65.76.404 - [nirankar69@gmail.com](mailto:nirankar69@gmail.com)