

L'Associazione Ma.he.l è lieta di presentarvi

" OLISTICAMENTE "



Il Festival

4 - 5 e 6 novembre 2011

un'occasione unica e speciale per vivere insieme un'esperienza di crescita e consapevolezza. Parteciperanno tanti tra gli operatori ed esperti che collaborano abitualmente con la nostra Associazione, con l'obiettivo di offrire un "polo" olistico del Benessere a Formello e Roma Nord, al quale chiunque potrà fare riferimento per il proprio percorso nel Benessere.

Programma:

VENERDI' 4

18.30 Cocktail di Benvenuto

19.30 - 21.00 Proiezione del No Verbal Film "Atlantis" di Luc Besson : un viaggio per gli occhi un viaggio per l'anima.

A cura di Flavio Barbaro, Associazione Modulus.

SABATO 5

10.00 - 12.00 Introduzione alla pratica e lezione di Kundalini Yoga con Ardas K.

12.30 - 13.30 Incontro sul tema: "La Cucina Consapevole" a cura di Sonia Piscicelli curatrice del Blog "Il Pasto Nudo"

15.00 - 16.00 Conferenza "La psicologia dell'Anima....sensi e luoghi dell'anima" con Piero e Nuriel

16.30 - 17.30 Le Costellazioni Familiari, con Manuela Greco

18.00 - 18.30 Tecniche di respirazione con il Qi Gong, a cura di Elisa Montesi

19.00 - 20.00 Meditazione con il Suono del Gong, con Nirankar S.

Nel pomeriggio per i bambini Kung Fu

DOMENICA 6

09.30 - 12.30 Corso :

"L'ANNO MIGLIORE DELLA TUA VITA ", con Daniela Scimonelli
Quota di partecipazione Euro 8.00 (per materiale e coffee-break)

Descrizione: Perché non riesci a portare a termine i tuoi obiettivi?

Qual è il motivo per cui spesso partiamo con slancio verso un obiettivo e poi ci fermiamo a metà strada, o quando siamo quasi al traguardo facciamo marcia indietro? Sei vittima di un sabotaggio? Stai dando retta alla tua parte debole, "non ce la farò mai...è tutto inutile..."Apri la porta alla tua parte forte e... abbatti tutti gli ostacoli! Vinci su te stesso! Sei solo tu, la tua mente, che può ostacolare il tuo successo e nessun altro. Partecipa al workshop di gruppo per organizzare "un 2012 a regola d'arte". Questo corso sarà come un allenatore che ti aiuterà ad investire sul tuo futuro in tutti i campi, ottenendo per ciascuno il massimo risultato.

12.30 - 13.45 Lezione di Shakti Dance "Lo Yoga della Danza" con Ardas K.

14.00 - 16.00 Introduzione alla pratica e lezione Tai Chi, con Marco Battistini

16.15 - 17.30 Conferenza "Omeopatia e Medicina Cinese: dalla cultura dell'Analogia alla Terapia della Persona" a cura del Dr. Francesco Marino

17.45 - 19.00 Despacho e conferenza sull'Arte Spirituale Andina, a cura di Roberto Sartí. A seguire Proiezione sui Quero's

Nel pomeriggio per i bambini; Child Play Yoga, Laboratorio delle favole e Laboratorio creativo

Tutte le attività, escluse quelle specificato diversamente, sono incluse nella quota associativa d'ingresso di 15 euro

Inoltre, durante il week end ci sarà la possibilità di usufruire, su prenotazione, delle seguenti servizi, ad un costo promozionale.

Massaggio Celeste *Vietnamita* con Eric Littaye

Massaggio *Tailandese* con Elisabetta Simonetti

Trattamenti *Egizio Esseni*, con Paola Mastrobuono

Consulto di Floriterapia secondo il metodo tradizionale del Dr Bach, con Cristina Furioli

Trattamenti *Ayurvedici*, con Elisa Montesi

Trattamenti *Andini*, con Elisa Montesi e Roberto Sarti

Riflessologia *Plantare Emozionale*, con Daniela Scimonelli

Manda una e-mail a: mahelassociazione@libero.it

per INFO E PRENOTAZIONI (indispensabili per ogni attività).

Come raggiungerci: consulta la mappa indicata sul nostro sito www.mahel.es



CHI SIAMO

MA. H. EL è un'Associazione Culturale, che si occupa della promozione del Benessere, inteso come equilibrio corpo-mente-anima dell'uomo. Per raggiungere questo obiettivo utilizza tecniche quali il Kundalini Yoga, il Taiji Quan, La Shakti Dance (lo Yoga della Danza), i trattamenti Ayurvedici, il massaggio Vietnamita, Thailandese, i trattamenti Egizio Esseni, i trattamenti Allin Kausay, la Riflessologia Plantare, lo Shiatsu, i consulti di Naturopatia e Floriterapia, le sedute individuali di Personal Coaching del Benessere. Partendo già dall'infanzia, con lo Yoga per Bambini, Kung Fu, I laboratori Creativi, la costruzione del Despacho, il Baby Massaggio, e con l'organizzazione sia in estate che in inverno, di giornate laboratorio. Si organizzano seminari, conferenze, serate a tema, proiezione di "No Verbal Film" meditazioni attraverso il suono del Gong. In estate il Centro è aperto con la formula "Il Villaggio Olistico", con lezioni all'aperto di Kundalin yoga e Shakti Dance, Taiji Quan, massaggi, cene a tema, compleanni all'aperto.

La Sede si trova a Formello (30 km da Roma), immersa nel verde di zona Castelli, a circa due km dal Centro Storico e non lontano dal Parco del Sorbo, dove vengono organizzate passeggiate utilizzando la tecnica del Breath Walk e percorsi di riconoscimento delle Piante Officinali.

Dispone di uno spazio adibito all'area massaggi e trattamenti, e di una sala open space per corsi, seminari e conferenze.

L'Associazione nasce nel 2008 dallo scopo comune di Elisa Montesi e Ardas Cristina Furioli, di diffondere un corretto e sano stile di vita nel rispetto di sé stessi e dell'Ambiente che ci ospita, utilizzando le conoscenze e competenze specifiche acquisite negli anni. Da settembre 2011 hanno aderito al progetto e si sono uniti all'Associazione anche Daniela Scimonelli, e Marco Battistini.

Opera all'interno del Parco come Associazione Consigliata dall'Ente Parco di Veio.

Siamo a Formello (Rm) - Via Castelli, 65